

Меню на день 21 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	7,8	45,2	287	5,55
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	1,42
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,21
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	0,92
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,83
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,83
Обед		16,5	17,9	59,6	467	43,92
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	4,83
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,69
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,07
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	4,39
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	1,93
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за день		26	26	122	824	50,29

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 21 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	7,8	45,2	287	5,32
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	1,30
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,10
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	0,91
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,79
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,79
Обед		16,5	17,9	59,6	467	44,18
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	4,86
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,82
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,09
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	4,48
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	1,92
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		6,4	8,3	26	204	8,59
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	1,2	2,5	17,5	97	8,59
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	
Ужин		14	13,5	34	314	30,38
Горошек зеленый консервированный	40	1,9	0,1	3,1	21	7,85
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	21,62
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	0,91
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	48	182	1 342	89,31

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 21 октября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,4	5,7	59,2	310	7,66
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с растительным маслом	200	3,5	5,5	24,5	162	0,60
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	6,16
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,90
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,09
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,09
Обед		19,9	28,1	75	632	52,69
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	7,26
Рассольник Ленинградский с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	4,5	5	11,2	108	18,57
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,06
Картофель толченный, по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,22
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	2,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	12,40
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	11,50
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,90
Ужин		15,5	13,8	48,6	381	38,85
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	9,76
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	28,20
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,90
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	50	246	1 617	112,74

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 21 октября 2026 г.

8 день: Столовая

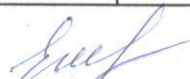
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	8,3	54,8	334	8,84
Суп молочный с крупой	200	4,8	5,6	16,9	137	1,77
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	6,16
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	0,91
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,08
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,08
Обед		20,6	22,6	79,4	604	54,40
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	7,26
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,96
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,13
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	5,48
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	2,57
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		8	10,5	34,4	264	8,59
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,2	4,1	25	146	8,59
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	
Ужин		18,4	16,1	44,2	395	38,83
Горошек зеленый консервированный	50	2,4	0,1	3,9	26	9,75
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	28,18
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	0,91
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		58	58	235	1 688	111,81

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)